

MAANANTAI 27.5.2024

Aamupala

Vehnähiutalepuuroa L, VG, M Persikkasose L, G, VG, M Punainen paprika L, G, VG, M

Lounas 1

Mangoista broilerikastiketta L, G, M Täysjyväriisiä L, G, VG, M Kaali-kasvissalaattia L, G, VG, M Tomaatti L, G, VG, M Voipapu L, G, VG, M Rasvaton maito L, G Rasvaton maito L, G Rasvaton piimä L, G Margariini 60 % L, G, VG, M Näkkileipä L, VG, M Ruisrouhevuoka L, VG, M

Lounas 2

Mangoista soija-kasviskastiketta L, G, VG, M Täysjyväriisiä L, G, VG, M Kaali-kasvissalaattia L, G, VG, M Tomaatti L, G, VG, M Voipapu L, G, VG, M Rasvaton maito L, G Rasvaton maito L, G Rasvaton piimä L, G Margariini 60 % L, G, VG, M Näkkileipä L, VG, M Ruisrouhevuoka L, VG, M

Välipala

Hedelmää L, G, VG, M Rasvaton maito L, G Rasvaton maito L, G Margariini 60 % L, G, VG, M Näkkileipä L, VG, M Grahamleipä L, VG, M

Ruokalistamuutokset mahdollisia

L - Laktoositon, G - Gluteeniton, VG - Vegaani, M - Allergia maito